

Anmeldung zum 16. Ökumenischen Frauentag

am 28. September 2024 im
Ev. Gemeindezentrum,
Forststr. 71

Versuch's
mal mit
Liebe



Name, Vorname:

(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

Telefon: _____

Ich möchte an folgendem

Workshop teilnehmen Nr.: _____

Alternativwunsch Nr.: _____

Datum u. Unterschrift

Mit dieser Anmeldung entrichte ich **25€** Kostenbeitrag.

Um 9 Uhr beginnt
unser **Ökumenischer Frauentag**
mit der Einladung an
das **Frühstücksbuffet**.

Danach fangen die **Workshops** an.
Gegen 12:30 Uhr werden
wir gemeinsam
zu **Mittag** essen.

In der Mittagspause
haben Sie Gelegenheit,
am **Büchertisch** und an
den **Ständen des Friedensdorfs** und
des **Eine-Welt-Ladens** zu stöbern.

Ab 14 Uhr gibt es verschiedene Angebote:

Stefan Treutler erfreut uns am Klavier mit
Kaffeehausmusik.

Ute Matten lädt ein zu einer Atemgymnastik:
Einatmen - Ausatmen - Lächeln, das kräftigt
die Atem- und Atemhilfsmuskulatur. Raus
aus der Kurzatmigkeit in ein verlängertes
Ausatmen!

Am **Nachmittag** dürfen wir uns am Kabarett
von **Doro und Doro** erfreuen.

Danach genießen wir **Kaffee** und selbst-
gebackenen **Kuchen**.

Mit einem **ökumenischen Gottesdienst**, der
von Sabine Sandmann und Tabea Diek
geleitet wird, lassen wir den Tag ausklingen.

16. Ökumenischer Frauentag

Versuch's mal mit Liebe

am Samstag,
dem 28. Sep. 2024,
von 9 - 17 Uhr

Versuch's
mal mit
Liebe



im Ev. Gemeindezentrum
in OB-Schmachtendorf, Forststr. 71

Liebe Frauen,

was haben wir nicht alles zu tun und zu erledigen, worum müssen wir uns kümmern, was wollen wir schaffen!



Wenn wir unseren Einsatz in Familie und Beziehungen, im Beruf und Hobby betrachten, sehen wir, dass die Dinge,

die wir mit Liebe tun, am besten geraten und am leichtesten gelingen.

Sie machen uns besonders zufrieden, sie erfüllen und beflügeln uns!

Unser Frauentag will uns diesen Aspekt in vielen Facetten nahebringen. Lassen Sie sich anstecken, und versuchen Sie es mal mit Liebe.

Der Tag kostet pro Teilnehmerin 25 €. Um alles organisieren zu können, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung und Bezahlung bis zum 19. September 2024 bei einer der folgenden Stellen:

Ev. Gemeindeamt Schmachtfendorf,

Forststraße 71 Dienstag u. Mittwoch 10 bis 12 Uhr
Donnerstag 14 bis 17:30 Uhr

Katholische Bücherei St. Josef,

Eichendorffstraße 11 Mittwoch 15 bis 17 Uhr,
Sonntag 10:30 bis 12:30 Uhr

Eine Welt Laden Dinslaken

Duisburger Str. 43
Dienstag - Freitag 10 bis 12:30 Uhr
15 bis 18:30 Uhr
Samstag 10 bis 13:00 Uhr

Für Rückfragen: Elke Müller-Kruczek (01578 6167101)

Zu einem der folgenden **Workshops** können Sie sich anmelden:

1. Mit Liebe zum Detail,

Jutta Rickers und Dagmar Bewersdorf

Wir gestalten mit euch aus liebevoll gesammelten Details ein Wandbild der Erinnerung. Wir verarbeiten Strandgut aus dem letzten Urlaub, die Trockenblumen aus dem Lieblingsstrauß, die Knöpfe der schönen, alten Strickjacke, Wollreste, Porzellanscherben, Steine, Perlen etc. zu einem Sinnbild der schönen Momente. „Details“ können gerne mitgebracht werden!
Materialkosten 15€

2. Grußkarten, Elisabeth Luft

Ich sag es dir mit Worten, Gedanken und Zeichen. In dem Workshop fertigen wir Grußkarten zum Thema, entweder nach Vorlage oder eigener Inspiration.
Materialkosten ca. 3€

3. Liebe geht durch den Magen, Clemens te Pas

Wir zaubern Glücksbrötchen, Laugenbrezel und Hähnchenbrust mit Estragonkruste. Bitte Verpackung für's "take-away" mitbringen, Lebensmittelkosten ca 7€

4. „Es ist was es ist sagt die Liebe“,

Sabine Sandmann

In dieser kreativen Bibelarbeit nähern wir uns mit Worten, Farben und Klängen dem "Hohen Lied der Liebe im Neuen Testament" aus dem 1. Korintherbrief. Neugier und Freude am kreativen Tun sind hilfreich, Bibelkenntnisse nicht erforderlich.

5. Film: Birnenkuchen mit Lavendel,

Magret Küper-Ekers und Annette Sage

Eine trauernde Lavendelbäuerin und ein charmanter Autist profitieren in Éric Besnards Komödie von ihrer unromantischen, aber doch märchenhaften Begegnung.

6. Musik tut der Seele gut, Gerlinde Severing

Musik hören, Musik machen, Musik verstehen! Wir singen Lieder, wir hören Vokal- und Orchestermusik und erleben die Wirkung von Musik.

7. Achtsamkeitsspaziergang, Erika Fritzer

Du liebst es in der Natur zu sein und bewegst dich gerne draußen? Dann probiere es doch mal mit einem Achtsamkeitsspaziergang! Tief atmend und meditativ gehend verbinden wir uns mit uns selbst und sind mit allen unseren Sinnen bei uns und in der Natur. Bitte dem Wetter angemessene Kleidung anziehen!

8. Liebe, Lust und Leidenschaft! Tabea Diek

Egal ob jung oder erfahren, die Suche nach Beziehung und erfüllter Sexualität ist ein universelles Bedürfnis. Begib dich auf eine kreative Reise durch theologische, soziologische, musikalische und literarische Perspektiven, um herauszufinden, wie die Liebe in dein Leben passt.

9. Mobilität - Vitalität - Tanz, Elke Wingarz-Bärsch

MOVITA ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept, das speziell für Damen im besten Alter entwickelt wurde. Bitte bequeme Kleidung und geeignete Schuhe mitbringen.

10. Liebe zur Literatur, Friedrich Severing

Wir lesen, hören und tauschen uns darüber aus. Gedichte von heute und aus früheren Zeiten .

11. Entdecke die Magie des Blaudrucks,

Hannelore Erdmann

Wir drucken - nicht nur in Blau - mit Holzmodeln auf verschiedenen Stoffen. Wir gestalten z.B. Geschirrtücher, Tischsets und Lavendelsäckchen.
Materialkosten ca. 15€

Vorbereitungsteam:

A. Walbrodt, A. Meyer,
E. Müller-Kruczek, C. Franke,
G. Severing, H. Theissen,
S. Schraven, M. Küper-Ekers, H. Müller,
A. Sage, M. Stahl, M. Stübner-Breun, U. Matten
Druck: Elektro Walbrodt, Grafik: Dorothea Heite

