

# Anmeldung zum 15. Ökumenischen Frauentag

am 28. Oktober 2023 im  
Ev. Gemeindezentrum, Forststr. 71



Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
(bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich möchte an folgendem  
Workshop teilnehmen Nr.: \_\_\_\_\_

Alternativwunsch Nr.: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Datum u. Unterschrift

Mit dieser Anmeldung entrichte ich **25 €** Kostenbeitrag.

# 15. Ökumenischer Frauentag

## Die Farben des Lebens

Um 9:00 Uhr beginnt  
unser **Ökumenischer Frauentag**  
mit der Einladung an das **Frühstücksbuffet**.

Danach fangen die **Workshops** an.  
Gegen 12.30 Uhr werden  
wir gemeinsam  
zu **Mittag** essen.

In der Mittagspause  
haben Sie Gelegenheit,  
am **Büchertisch** und an  
den **Ständen**  
**des Friedensdorfs** und  
des **Eine-Welt-Ladens** zu stöbern.

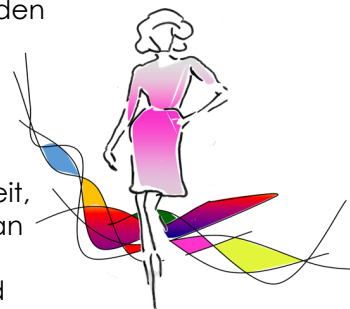
**Ab 14 Uhr gibt es verschiedene Angebote:**  
Gerlinde Severing lädt mit  
**schönen Melodien und Improvisationen** am  
Klavier zum Entspannen ein.

Ute Matten leitet Sie in der  
**bewegten Mittagspause** an, den ganzen  
Körper durch Atem- und Dehnübungen zu  
lockern oder Sie nehmen sich Zeit für  
Gespräche und einen kurzen Spaziergang.

Am **Nachmittag** dürfen wir uns am Kabarett  
von **Doro und Doro** erfreuen.

Danach genießen wir **Kaffee** und selbstgeba-  
ckenen **Kuchen**.

Mit einem **ökumenischen Gottesdienst**, der  
von Sabine Sandmann und Tabea Diek  
geleitet wird, lassen wir den Tag ausklingen.



am Samstag,  
dem 28. Okt. 2023,  
von 9 - 17 Uhr

im Ev. Gemeindezentrum  
in OB-Schmachtendorf, Forststr. 71

**Liebe Frauen,**  
das Leben ist bunt!

Auch wenn wir unseren Alltag manchmal grau erleben oder uns selbst so fühlen, die Farben sind da!

Sie wollen von uns gesehen und gebraucht werden, sie wollen uns beleben, beglücken und bereichern.



Der Ökumenische Frauentag bringt Farbe ins Leben, bzw. macht sie uns bewusst. Fühlen Sie sich herzlich eingeladen zum Mitmachen und Miterleben, lassen Sie sich erfrischen!

Der Tag kostet pro Teilnehmerin 25 €. Um alles organisieren zu können, bitten wir um rechtzeitige Anmeldung und Bezahlung bis zum 20. Oktober 2023 bei einer der folgenden Stellen:

**Ev. Gemeindeamt Schmachtendorf,**

Forststraße 71

Dienstag u. Mittwoch 10 bis 12 Uhr

Donnerstag 14 bis 17.30 Uhr

**Katholische Bücherei St. Josef,**

Eichendorffstraße

Mittwoch 15 bis 17 Uhr,

Sonntag 10:30 bis 12:30 Uhr

**Eine Welt Laden Dinslaken**

Duisburger Str. 43

Dienstag - Freitag 10 bis 12:30 Uhr

15 bis 18:30 Uhr

Samstag 10 bis 13:00 Uhr

Für Rückfragen: Elke Müller-Kruczek (01578 6167101)

Zu einem der folgenden **Workshops** können Sie sich anmelden:

**1. Diversität - Chance und Herausforderung**

Tabea Diek

Ein Workshop zur mutigen Auseinandersetzung: Ich bin ich. Wir sind wir. Und dann sind da die anderen. Die anders aussehen, die anders lieben, die anders glauben. Uns trennt mehr als uns verbindet. Scheinbar... schauen wir hinter den Schein.

**2. Make today colorful** Siegrid Schraven

Mit bunten Taschen durchs Leben gehen. Wir nähen eine Tasche schnell und einfach mit einem kleinen Eyecatcher. Bitte eigene Nähmaschine und Stoffschere mitbringen. (Materialkosten ca. 10 €)

**3. Mobilität - Vitalität - Tanz** Elke Wingarz-Bärsch

MOVITA ist ein gesundheitsorientiertes und geselliges Tanz- und Bewegungskonzept, das speziell für Damen im besten Alter entwickelt wurde. (Bitte bequeme Kleidung und geeignete Schuhe mitbringen.)

**4. Film: Frida** Margarete Küper-Ekers und Annette Sage

Der unter der Regie von Julie Taymor entstandene Film zeichnet das von Schicksalsschlägen begleitete Leben und den damit verbundenen künstlerischen Werdegang der mexikanischen Malerin Frida Kahlo nach. In der Titelrolle die beeindruckende Salma Hayek

**5. Kreative Bibelarbeit** Sabine Sandmann

Farben sind kostbar! Wir erkunden im Gespräch und kreativem Miteinander, mit welchen Mitteln das Volk Israel in der Wüste ein mobiles Gotteshaus gestaltet.

**6. Gestalte DEINE Leinwand** Tanja Schminder

„Jeder Tag ist wie eine Leinwand und du bestimmst, mit welchen Farben du sie anmalst“ ... mit Acrylfarben, Schwämmen, Pinseln und viel Spaß geht es an die Arbeit! (Materialkosten ca. 10 €)

**4. Make-up-Beratung** Elke Boesveld

Tipps und Hilfestellung zum typgerechten Make-up (Bitte eigene Schminkutensilien mitbringen)

**8. Regenbogenbunt - Regenbogen-schön** Marlies Bittroff und Katrin Weier

Mit viel Vergnügen werden wir für alle möglichen Gelegenheiten Karten, Klappkarten und Geschenkanhänger nach eigenem Geschmack oder inspiriert durch Vorlagen gestalten. (Materialumlage ca. 5 €)

**9. Mit den Farben der Natur schwingen - Achtsamkeitsspaziergang** Erika Fritzier

Tief atmend und meditativ gehend verbinden wir uns mit uns selbst und sind wir mit allen unseren Sinnen bei uns und in der Natur. Wir schauen, welche Farben wir finden und spüren, wie sie in uns schwingen. (Wetterfeste, gerne auch farbenfrohe Kleidung anziehen)

**10. Eine runde Sache**

Jutta Rickers und Dagmar Bewersdorf

Metallringe werden als Deko-Loops zur Verschönerung von Fenstern, Türen oder Wänden gestaltet. Wir nutzen dafür Bänder und Naturmaterialien, der Jahreszeit entsprechend.

(Bitte, falls vorhanden, Seitenschneider, Kneifzange und Schere mitbringen  
Materialkosten 18 €)

**Vorbereitungsteam:**

A. Walbrodt, A. Meyer,  
E. Müller-Kruczek, C. Franke,  
G. Severing, H. Theissen, S. Schraven  
M. Küper-Ekers, H. Müller, A. Sage,  
M. Stahl, M. Stübner-Breun, U. Matten  
Grafik: Dorothea Heite,  
Druck: Elektro Walbrodt

